

г. Новочеркасск

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 20



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 20

С.В. Ленецкая

Приказ от 31.08.2022 № 170 – О

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

кружка «Юнармия»

физкультурно-оздоровительной направленности

на 2022 – 2023 учебный год

Количество часов: 72 часов

Педагог дополнительного образования: Машко Татьяна Николаевна

Пояснительная записка

Рабочая программа кружка «Юнармеец» физкультурно – спортивной направленности составлена в соответствии с Положением о рабочей программе педагога дополнительного образования. На изучение программы согласно учебному плану отводится 2 часа в неделю, что составляет 72 часа в год.

Данная программа предназначена для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традициях России на всех этапах ее существования, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий.

Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Актуальность программы

В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у обучающихся большой интерес. Программа позволяет детям приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы и основам безопасности жизнедеятельности.

Военно-патриотический кружок создается с целью привития подросткам любовь к Родине, изучения военной истории России, укрепления здоровья и физического развития, умения действовать в экстремальных ситуациях и сложной обстановке, привития здорового образа жизни, культуры поведения в обществе, оказать помощь в выборе будущей профессии.

Цель: гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание обучающихся.

Задачи:

- Воспитание обучающихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
- Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
- Формирование гражданственности, патриотизма.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спор

Планируемые результаты

- правила выживания в условиях вынужденной автономии;
- правила поведения в экстремальной ситуации;
- основы службы в Вооруженных силах;
- историю ВС РФ, их состав, военную доктрину ВС РФ;
- нормы Всероссийского спортивного комплекса «ГТО».

В результате посещения на занятии кружка обучающиеся научатся:

- правилам оказания первой медицинской помощи;
- основам обороны государства и военной службы;
- узнают боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Получат возможность научиться:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении

норм здорового образа жизни, владению навыками в области гражданской обороны, формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Программа предполагает реализацию параллельных процессов освоения содержания программы на его разных уровнях углубленности, доступности и степени сложности, исходя из результатов диагностики и стартовых возможностей каждого ребенка.

Результатом деятельности учащихся будут: участие во всех школьных и муниципальных мероприятиях по данному направлению, выпуск агитационных листов, выступление перед учащимися школы.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов	Общее количество часов	Сроки изучения	Основное содержание темы	Универсальные учебные действия
1.	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	10	02.09 – 30.09	Особенности города как среды обитания человека. Источники опасности в современном городе. Зоны повышенной опасности (транспорт, места массового скопления людей, улицы, парки, скверы). Системы обеспечения безопасности города (милиция, пожарная охрана, скорая помощь, служба спасения, коммунальные и другие службы).	Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии
2.	Основы военной подготовки	22	07.10 – 23.12	Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись» Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении. Строй отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй. Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь»,	Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач; Умение выполнять строевые приемы, работать индивидуально и в группе; Умение формулировать,

				«Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула.	аргументировать и отстаивать своё мнение
3.	Физическая и туристская подготовка	20	13.01 – 24.03	Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусках (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10x10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000	Умение формулировать, аргументировать и о выполнять физические упражнения, применять полученные знания на практике отстаивать своё мнение
4.	Военно-патриотическое воспитание	20	31.03 – 02.06	Подготовка и участие в городских оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях - (по отдельному графику) Экскурсии и походы по местам боевой славы, посещение краеведческих музеев, воинских частей, участие в торжественных мероприятиях, посвященных знаменательным датам	Историю ВС РФ, их состав военную доктрину ВС РФ

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата	Тема занятия	Примечания
1	02.09	Формирование отряда юнармейцев. Организационное собрание. Заполнение заявлений и анкет.	
2	02.09	Изучение устава «Юнармии», клятвы юнармейца История развития стрелкового оружия.	
3	09.09	Меры безопасности при обращении с оружием.	
4	09.09	Подготовка по юнармейским навыкам (сборка - разборка автомата, магазина, одевание ОЗК.	
5	16.09	Подготовка по юнармейским навыкам (сборка - разборка автомата, магазина, одевание ОЗК.Общефизическая подготовка.	
6	16.09	Подготовка по юнармейским навыкам (сборка - разборка автомата, магазина, одевание ОЗК.Общефизическая подготовка.	
7	23.09	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять». Сторевая подготовка	
8	23.09	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять». Сторевая подготовка	
9	30.09	Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Работа частей и механизмов пневматического оружия.	
10	30.09	Опасные и ЧС, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения.	

11	07.10	Упражнения на гимнастических снарядах, с отягощениями. Строевая стойка. Повороты на месте.	
12	07.10	Строевая стойка. Повороты на месте.	
13	14.10	Просмотр документального военно-исторического кинофильма «Географы - Великой Победе», созданного по заказу Русского географического общества	
14	14.10	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	
15	21.10	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС .Неполная разборка и сборка оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.	
16	21.10	Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами.	
17	28.10	Изготовки к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке. Военское приветствие на месте и в движении.	
18	28.10	Основы выживания в различных ЧС. Экстремальные условия и их влияние на человека.	
19	11.11	Символы воинской чести, доблести и славы.	
20	11.11	«День рождения М.Т.Калашникова». Урок мужества .Автомат Калашникова во всех его модификациях.	
21	18.11	Модификации, история создания. ЧС природного характера. Повороты на месте.	
22	18.11	Модификации, история создания. ЧС природного характера. Повороты на месте.	
23	25.11	ЧС техногенного характера. Повороты в движении. Выход из строя, подход к	

		начальнику и возвращение в строй.	
24	25.11	ЧС техногенного характера. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.	
25	02.12	День неизвестного солдата (3 декабря). Урок мужества «Нет в России семьи такой, где б ни был памятен свой герой»	
26	02.12	Движение походным, строевым шагом.	
27	09.12	Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.	
28	09.12	Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.	
29	16.12	Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш.	
30	16.12	Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш.	
31	23.12	День героев Отечества .Просмотр фильма «Наши герои»	
32	23.12	Экскурсии Новочеркасский музей истории Донского казачества	
33	13.01	Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам. Повороты в движении.	
34	13.01	Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам. Повороты в движении.	
35	20.01	Подготовка АК к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Выбор цели, прицела и точки прицеливания.	
36	20.01	Подготовка АК к стрельбе. Возможные	

		задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Выбор цели, прицела и точки прицеливания.	
37	27.01	Бег 1000м. Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости. Компас. Азимут. Ориентиры. Выбор ориентиров.	
38	27.01	Бег 1000м. Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости. Компас. Азимут. Ориентиры. Выбор ориентиров.	
39	03.02	Урок мужества «Блокадный Ленинград» (27 января) Отдание воинской чести на месте и в движении.	
40	03.02	Отдание воинской чести на месте и в движении.	
41	10.02	Принадлежности к автомату. Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.	
42	10.02	ЧС техногенного характера. Участие в митинге, посвященном Дню освобождения Новочеркасска	
43	17.02	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России.	
44	17.02	Неполная разборка, сборка АК. День памяти воинов-интернационалистов - последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана).	
45	03.03	Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. Стрельба из ПВ.	
46	03.03	Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. Стрельба из ПВ.	

47	10.03	Посещение музея воинов-интернационалистов Участие в олимпиаде допризывной молодежи	
48	10.03	Посещение музея воинов-интернационалистов	
49	17.03	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. Первая помощь при ранениях и травмах. Транспортировка пострадавшего.	
50	17.03	Первая помощь при ранениях и травмах. Транспортировка пострадавшего.	
51	24.03	Игровые упражнения, способствующие развитию СИЛЫ. Составление схемы местности. Изображение местных предметов и рельефа.	
52	24.03	Составление схемы местности. Изображение местных предметов и рельефа.	
53	31.03	Основы выживания в различных ЧС. Экстремальные условия и их влияние на человека. Символы воинской чести, доблести и славы.	
54	31.03	Символы воинской чести, доблести и славы. Подготовка к военно-патриотической игре «Орленок»	
55	07.04	Вредные привычки, профилактика вредных привычек Строевые приемы при смене почетного караула.	
56	07.04	Подготовка к военно-патриотической игре «Орленок» Строевые приемы при смене почетного караула	
57	14.04	Подготовка к военно-патриотической игре «Орленок» Строевые приемы при смене почетного караула	
58	14.04	Подготовка к военно-патриотической игре «Орленок» Строевые приемы при смене почетного караула	
59	21.04	Отделение в наступлении. Передвижение солдат в бою, индивидуальное и в группе. Подготовка к участию в оборонно-массовых и	

		военно-патриотических мероприятиях.	
60	21.04	Подготовка к участию в оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях.	
61	28.04	Подготовка к участию в оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях.	
62	28.04	Подготовка к участию в оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях.	
63	05.05	Отделение в наступлении. Передвижение солдат в бою, индивидуальное и в группе.	
64	05.05	Отделение в наступлении. Передвижение солдат в бою, индивидуальное и в группе. Участие в акции «Бессмертный полк». Участие в городских мероприятиях, посвящённом 78-летию Победы в Великой Отечественной войне	
65	12.05	Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	
66	12.05	Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	
67	19.05	Основы выживания в различных ЧС. Экстремальные условия и их влияние на человека.	
68	19.05	Основы выживания в различных ЧС. Экстремальные условия и их влияние на человека.	
69	26.05	Экскурсии Новочеркасский музей истории Донского казачества	
70	26.05	Новочеркасский музей истории Донского казачества	
71	02.06	Экскурсии в войсковую часть Экскурсии	
72	02.06	Экскурсии в войсковую часть Экскурсии	

		<p>Подготовка по юнармейским навыкам (сборка - разборка автомата, магазина, одевание ОЗК). Сторевая подготовка .Экскурсии в войсковую часть Экскурсии Новочеркасский музей истории Донского казачества Участие в военно-исторических диктантах «Знаешь историю – любишь Отечество». Тематические беседы, посвященные Дням воинской славы России. Взаимодействие с военнослужащими штаба 4-ой дивизии.</p>	<p>В течении года</p>
--	--	--	---------------------------------

Учебно – методическое и материально – техническое обеспечение

1. Бачевский В. И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2018 – 186 с.
2. Беспятова Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2016 – 192 с.
3. Буторина Т. С. Воспитание патриотизма средствами образования /Т. С. Буторина, Н. П. Овчинникова – СПб: КАРО, 2014 – 224 с.
4. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность /Авт.-сост. Т. А. Орешкина – Волгоград: Учитель, 2017 – 122 с.
5. Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А. Касимова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2015. – 64 с..

Согласовано

Заместитель директора по УВР

_____ / Иванова Т.В.

« ____ » _____ 2022 г.